

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 27 марта 2024 г.

## Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ, 150 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,45</b>
Крупа манная	18	18	0,054	0,054
Сахар песок	2	2	0,006	0,006
Молоко пастер. 2,5% жирности	122	122	0,366	0,366
Масло сладко-сливочное несоленое	1,333	1,3	0,004	0,004
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 152 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,456</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	132	132	0,396	0,396
Кофейный напиток	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,084</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 2 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,006</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
<b>II Завтрак</b>				
<b>ГРУШИ, 100 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,3</b>
Груша	100	100	0,3	0,3
<b>Обед</b>				
<b>ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 38 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,114</b>
Горошек зеленый консервы	31,844	49	0,096	0,147
<b>ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 152 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,456</b>
Соль	1,665	1,7	0,005	0,005
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,003	0,003
Капуста белокачанная	60	75	0,18	0,225
Картофель	46,6	77,7	0,14	0,233
Лук репчатый	12,91	14,3	0,039	0,043
Морковь красная	14,67	18,3	0,044	0,055
Говядина 1 категории	21,6	24	0,065	0,072
Томатная паста	2,33	2,3	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	8,333	8,3	0,025	0,025
Масло подсолнечное рафинированое	5	5	0,015	0,015
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 121 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,363</b>
Картофель	92	153,3	0,276	0,46
Молоко пастер. 2,5% жирности	56,33	56,3	0,169	0,169
Масло сладко-сливочное несоленое	4,667	4,7	0,014	0,014
<b>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 79 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,237</b>
Рыба минтай	79,083	93	0,237	0,279
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	7	7	0,021	0,021
Яйца куриные (шт.)	3,906	0,1	1	0,296
Масло сладко-сливочное несоленое	1,33	1,3	0,004	0,004
Томатная паста	1,667	1,7	0,005	0,005
Молоко пастер. 2,5% жирности	8,667	8,7	0,026	0,026
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 121 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,363</b>
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	10	10	0,03	0,03

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,09</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
<b>Полдник</b>				
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,048</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
<b>СЫР (ПОРЦИЯМИ), 15 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,045</b>
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	14,88	15,3	0,045	0,046
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 158 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,474</b>
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Чай черный байховый	0,661	0,7	0,002	0,002